

“

*Keine Krankheit  
kann in einem  
basischen Milieu  
existieren!*

Dr. Otto Warburg

**Basisches  
Vergnügen**

Lebenskraft  
Verjüngung  
Vitalität



© Moonstera auf Pexels

## Basische Wellness-Anwendungen

Vor ungefähr 200 Jahren sprach Prof. Dr. Pierre Jacques Antoine Béchamp folgende kluge Worte: „*Le microbe, c'est rien, le milieu, c'est tout*“, zu deutsch:

*„Der Keim ist nichts, das Milieu ist alles.“*

Dies bedeutet, dass uns Erreger wenig anhaben können wenn unsere körperliche, geistige und seelische Ebene im Lot ist. Erreger brauchen ein bestimmtes Milieu (z.B. mit Säuren und Schlacken belastet oder niedrig schwingenden Emotionen, wie z.B. Angst, Wut, Trauer), in dem sie sich vermehren und ausbreiten können.

Indem wir regelmäßig unseren Körper von Schlacken und Säuren befreien (z.B. durch Basenbäder, basische Ernährung), können wir uns auf allen Ebenen etwas Gutes tun.

### **Ich berate dich umfassend zu basischen Wellnes-Anwendungen**

In meinem Buch **Ich mach mich gesund** bekommst du auf geballten 464 Seiten wertvolle Tipps zu einem gesunden Leben, inkl. Detox-Anwendungen.