

“

*Pflanzendüfte
sind Musik für unsere
Sinne.*

Altes persisches Sprichwort

**Mit Düften
verwöhnen**

Lebendigkeit
Natürlichkeit
Optimismus



© mohamed Hassan auf Pixabay

Die faszinierende Welt der Düfte

Ätherische Öle werden seit vielen tausenden Jahren von Menschen genutzt. In jedem Tropfen steckt die geballte Kraft der Natur: Dies merken wir sofort, wenn wir an einem Fläschchen schnuppern und diesen Duft mit allen Sinnen in uns aufsaugen.

Die Wirkung ätherischer Öle ist ganzheitlich, d.h. sie sprechen Körper, Geist und Seele an. Sie können uns in allen erdenklichen Lebenslagen eine wertvolle Unterstützung sein und unser Wohlbefinden stärken.

Durch die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten im Alltag sind ätherische Öle heutzutage beliebter denn je. Man kann sie beispielsweise für natürliche selbstgemachte Cremes, Gesichtsmasken, Bäder, Haarwässer, Gesichtswässer, Mundwässer, zur Raumbeduftung u.v.m. nutzen. In der ganzheitlichen Hauapotheke sind sie für viele Menschen ein hilfreicher Begleiter, den sie nicht mehr missen möchten. Auch unsere Chakren können wir kraftvoll mit ätherischen Ölen harmonisieren.

Gerne berate ich dich umfassend zu den verschiedensten Anwendungsmöglichkeiten und zur Wirkung ätherischer Öle und helfe dir bei der Auswahl. Ich berate dich auch zu speziellen „Frauen-Ölen“, die das Frau-Sein in allen Altersstufen begleiten können.